

INFOBOEK

Landstede Basketbal ZAC

Seizoen 2011-2012



In dit boek vind je informatie over het reilen en zeilen van Landstede Basketbal ZAC (verder afgekort als ZAC), bijvoorbeeld over het lidmaatschap, contributie en wedstrijden spelen, maar ook de regels en verplichtingen waar iedereen zich aan dient te houden.

Dit infoboek bevat stukken uit het huishoudelijk reglement van ZAC. Het complete huishoudelijk reglement is te vinden op de website en op te vragen bij de secretaris. Iedereen die lid wordt of is van de vereniging dient kennis te nemen van het huishoudelijk reglement.

Op de website staat verder alle informatie zoals adressen, telefoonnummers, wedstrijdschema's en natuurlijk ook de informatie uit dit boek. Communicatie zal dan ook grotendeels via de website verlopen. Schrijf je daarom in voor de nieuwsbrief en breng regelmatig een bezoek aan de website (inclusief je eigen teampagina!).

Oude en nieuwe leden heten wij (opnieuw) van harte welkom bij ZAC en we wensen alle leden een sportief en succesvol basketbalseizoen toe.

Zijn er nog vragen dan kun je altijd terecht bij het bestuur.

Vriendelijke groeten,

het bestuur van Landstede Basketbal ZAC.

Tonok Bwefar - voorzitter
Willy Broek - penningmeester
Bradley Molina - secretaris
Harriët Paalman - ledenadministratie
Nico Broek - technische commissie
Johan Jonker - wedstrijdsecretaris
Jitze Jelle Jonker - jeugdcoördinator
Jan Hakvoort - algemeen lid

www.zac-basketbal.nl

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	3
1. FUNCTIES EN COMMISSIES	4
2. LIDMAATSCHAP	6
3. TRAININGEN	9
3.1 LOCATIE EN TIJD	9
3.2 ACCOMODATIE	9
4. COMPETITIE	10
4.1 SPELERSKAARTEN	10
4.2 TEAMINDELING	10
4.3 THUISWEDSTRIJDEN	12
4.4 UITWEDSTRIJDEN	13
5. TAKEN BIJ WEDSTRIJDEN	13
6. WEDSTRIJDTENUE	15
7. ONKOSTEN VERGOEDINGEN	16
8. SPONSORGELDEN	17
9. ONGEWENST GEDRAG	17
10. DOORBELASTEN BOETES	19
11. ARBO ZAKEN	20
12. VERZEKERINGEN	20
13. AANSPRAKELIJKHEID	20
14. LANDSTEDE BASKETBAL	21
BIJLAGE: ongevallen registratieformulier	22
BIJLAGE: overzicht sporthallen in rayon oost	23
BIJLAGE: ingevuld en leeg wedstrijdformulier (scoresheet)	25

1.FUNCTIES EN COMMISSIES

Onderstaand is verkort weergegeven wat de taken zijn van genoemde commissies en functies binnen ZAC.

Op de website zijn de namen, mailadressen en telefoonnummers te vinden van de personen die een bepaalde functie vervullen.

Algemene Leden vergadering (ALV)

Benoemen bestuursleden, vaststellen rekening en verantwoording over afgelopen boekjaar, vaststellen contributies, begroting lopende boekjaar, wijzigen statuten en reglementen e.d. Vindt elk seizoen plaats. Het bestuur bepaalt de datum, de plaats, het uur en de agenda. Normaal wordt de ALV in mei en oktober gehouden.

Bestuur

Belast met het besturen van de vereniging, behoudens de beperkingen volgens de statuten. Bestuur wordt gekozen door de ledenvergadering en bestaat uit een aantal van tenminste vijf meerderjarige personen.

Dagelijks bestuur

Bestaat uit voorzitter, secretaris en penningmeester en is belast met de dagelijkse leiding van de vereniging en kan in spoedeisende gevallen namens het gehele bestuur optreden.

Voorzitter (Tonok Bwefar)

Is verantwoordelijk voor het adequaat leiden van de gehele vereniging. Leidt de bestuurs- en algemene vergadering en draagt de eindverantwoordelijkheid. Houdt contacten met de basketballbond, gemeente, andere verenigingen en sponsors.

Secretaris (Bradley Molina)

Is verantwoordelijk voor de complete correspondentie van de vereniging, voert deze in overleg met en namens het bestuur. Notuleert vergaderingen. Treedt op als vicevoorzitter, geeft inlichtingen aan derden en stelt in overleg het jaarverslag op.

Penningmeester (Willy Broek)

Is verantwoordelijk voor het financiële beheer van de vereniging en de nauwkeurige en overzichtelijke registratie en presentatie aan de Algemene Vergadering hiervan. Zorgt voor tijdige inning van contributie en betalingen na overleg van rekeningen.

Wedstrijdsecretaris (Johan Jonker)

Draagt zorg voor samenstelling wedstrijdprogramma van THUIS en UIT wedstrijden. Voorziet in de indeling van scheidsrechters, tafelaars en zaalcommissarissen bij thuiswedstrijden. Zorgt voor verwerken van te verplaatsen wedstrijden.

Kascommissie (Harriet Paalman en Judith Huisman)

Is verantwoordelijk voor de controle van de administratie van de penningmeester en doet daar verslag van aan penningmeester en Algemene Vergadering. Adviseert voor wat betreft vaststelling balans en exploitatie rekening.

Sponsorcommissie (vacant)

Draagt zorg voor het binnenhalen en behouden van sponsors. Inventariseren en bijhouden van sponsormogelijkheden, samenstellen van sponsorpakketten, toezien op uitvoering van sponsortegenprestaties.

Vertrouwenspersoon (vacant)

Aanspreekpunt binnen de vereniging voor allerlei vormen van ongewenst gedrag: zoals geweld, verbale agressie, seksuele intimidatie, pesten of discriminatie. Doet onderzoek naar interne of externe klachten.

Ledenadministratie (Harriët Paalman)

Houdt in ISS (centrale database van het rayon) de namen en adressen van alle leden zijn opgenomen. Draagt zorg voor het aanmeldingsformulier, opgave en afmelden van leden bij de Bond, verwerkt mutaties en draagt zorg voor nieuwe spelerskaarten. Wijst belangstellenden door naar proeftrainingen.

Scheidsrechterszaken (Nico Broek)

Draagt zorg voor het bijhouden (bewaken verloop) van het scheidsrechtersbestand. Doet aanvraag scheidsrechterscursussen op alle niveaus. Draagt zorg voor de begeleiding van (nieuwe) scheidsrechters.

Zaalcommissaris (leden vanaf U18)

Treedt tijdens wedstrijden namens de thuisspelende club op als verantwoordelijke functionaris. Belast met de gehele organisatie rondom wedstrijden in de speelzaal. Controleert ingevulde sheets na einde wedstrijd en verzend deze (via bestuurslid Jan Hakvoort) naar de Bond.

Scheidsrechter (leden met minimaal F-diploma)

Heeft samen met zijn collega de leiding over het treffen tussen beide ploegen. Inspecteert de tafelspullen, baskets, ruimte om het veld en de spelerskaarten voor aanvang van de wedstrijd. Controleert na afloop het scoreformulier. Zet ALTIJD achter zijn naam de verenigingscode (**3187**) van ZAC.

Tafelaars (leden vanaf U14)

Meerdere personen die gezamenlijk als "Timer, Scorer of 24 sec. operator" tijdens de thuiswedstrijden achter de jury-tafel zitten. Zij houden de administratie van het wedstrijdverloop bij.

Technische commissie (Nico Broek)

Is verantwoordelijk voor de continuïteit in trainers, coaches en leeftijdscategorieën binnen de vereniging. Regelt inventarisatie en selectietrainingen voor inschrijven teams, stelt trainingstijden vast en ziet toe op de uitvoer van het technisch beleidsplan. Belegt 3x per seizoen een trainersoverleg.

Trainer

Is belast met het onderrichten van een basketbalteam en/of club op lichamelijk, technisch, tactisch en/of mentaal vlak, met als doel het actief bedrijven van de basketballsport op het gewenste niveau.

Coach

Belast met de coaching bij thuis- en uitwedstrijden. Heeft tijdens wedstrijden namens de vereniging de verantwoording over het team. Maakt een vervoersschema en verzorgt invulling van reiskostendeclaratie formulieren.

Activiteiten commissie (vacant)

Draagt zorg voor de organisatie van zowel basketbalverwante als niet basketbal verwante activiteiten. Stelt per activiteit een draaiboek met begroting op. Activiteiten zijn: toernooi, clinic, uitstapjes, ledenfeest, seizoensopening, etc.

Publiciteitscommissie (Tonok Bwefar)

Is verantwoordelijk voor de communicatie, zowel intern binnen de vereniging als extern naar buiten de vereniging. Met als hoofdtaak het regelmatig doen verschijnen van de nieuwsbrief en het up-to-date zijn van de verenigingswebsite.

Jeugdcoördinator (Jitze Jelle Jonker)

Is verantwoordelijk voor de toernooicompetitie van de peanut- en miniteams (U8 en U10) en de daarbij behorende communicatie tussen de bond en de vereniging. Hij of zij

organiseert thuistoernooien dat één of meerdere keren per seizoen plaats vindt. Is verantwoordelijk voor de communicatie tussen ouders/verzorgers van de jeugdspelers met het bestuur.

2. LIDMAATSCHAP

Nieuwe leden mogen gedurende het seizoen drie keer vrijblijvend meetraineren om kennis te maken met de basketbalsport. Lijkt het je leuk om door te gaan met basketbal, dan dien je daarna lid te worden van de vereniging. Het aanmeldingsformulier met een digitale pasfoto (ten behoeve van de spelerskaart) moet bij de ledenadministratie ingeleverd worden. Voor de maand mei geldt een uitzondering: deze trainingen mogen gratis bezocht worden. Aanmelding kan dan in mei plaatsvinden, maar dit mag ook in volgende seizoenen gebeuren. De trainingen worden gehouden van september t/m mei. Wedstrijden van september t/m april.

Aanmelden

Aanmeldingsformulieren zijn te downloaden via de site www.zac-basketbal.nl of te verkrijgen bij de ledenadministratie van ZAC. In geval van een eventuele ledenstop kunnen aanmelding-formulieren verstrekt worden, maar zullen kandidaatleden op een wachtlijst gezet worden. Op basis van de vermelde gegevens wordt de persoon aangemeld als lid van de vereniging bij de bond. Voor zowel recreatief- als wedstrijd basketballen, is als minimumleeftijd zes jaar vastgesteld. Bij leden die jonger zijn dan 18 jaar, moet het inschrijfformulier ondertekend zijn door ouder(s) en/of verzorger(s). Het lidmaatschap kan ingaan op het moment waarop de contributiebetaling is geregeld met de penningmeester van ZAC.

Veranderingen in persoonsgegevens (adres, rekeningnummer, telefoonnummer, emailadres,) moeten onverwijld schriftelijk of per mail aan de ledenadministratie doorgegeven worden.

Nieuwe leden worden uitgenodigd om met het bestuur en de vereniging kennis te maken. Dit gebeurt periodiek voorafgaand aan een (bestuurs)vergadering.

Contributie

De hoogte van de contributie, anders dan de aanpassing voor inflatie en aanpassing in verband met gewijzigde bondscontributie wordt door de Algemene Ledenvergadering vastgesteld op voorstel van het bestuur. Voor de vaststelling van de inflatie wordt de consumentenprijsindex voor alle huishoudens van het CBS gehanteerd. De contributieregeling zal door het bestuur aan de leden bekend worden gemaakt door middel van publicatie op de website.

De hoogte van de contributie wordt in verhouding gehouden met de kosten die elk basketbalteam met zich mee brengt. De totale contributie bestaat uit: een basiscontributie, de bondsafdracht en de grote clubactieloten. Nieuwe leden betalen éénmalig inschrijvingskosten.

Binnen een leeftijdsgroep zijn verschillende bedragen voor contributie mogelijk, deze zijn weergegeven op het aanmeldingsformulier. Per seizoen schuiven de leeftijdsgroepen steeds één geboortejaar op. Als criteria gelden:

- Het geboortejaar van een lid en de daarmee samenhangende leeftijdsklasse (U8, U10, U12, U14, U16, U18, U20, senior). De peildatum is 1 januari. Voorbeeld: is een lid op 1 januari 18 jaar, dan valt hij of zij in de categorie U20 in dat seizoen, is een lid op 1 januari 17 jaar, dan valt hij of zij in de categorie U18.
- Wedstrijdspelend (WS), niet spelend (NS) of recreatief (RE) lid.
- Het spelen in een hogere of lagere klasse. Hiermee hangt het aantal trainingen per week ook aan vast.

De verschillende contributiegroepen:

1. U8 / U10 spelend of recreant lid

2. U12 spelend lid
3. U14 spelend lid
4. U16 spelend lid
5. U18 spelend lid
6. Senioren spelend lid
7. Recreant jeugd (U12 t/m U18, spelen geen wedstrijden)
8. Recreant senior (vanaf U20, spelen geen wedstrijden)

Een basketballend lid betaalt de contributie voor het team waar hij of zij officieel in hoort volgens leeftijd. De leeftijdsklasse U20 (en U22) wordt aangemerkt als senior.

Grote Clubactie

Zoals iedereen weet is de Grote Clubactie een ideaal middel om met weinig energie een grote hoeveelheid geld voor onze club binnen te halen.

Bij de inning van de eerste contributietermijn betaalt elk lid € 15,= extra. Hiervoor krijgt hij/zij 5 Grote Clubactieloten met een waarde van € 15,= terug. Deze loten kunnen worden verkocht waardoor de € 15,= kan worden terugverdiend. De Grote Clubactie is een onderdeel van de contributie. Iedereen draagt op deze manier een steentje bij aan het succes van de Grote Clubactie. De loten komen eind september bij de vereniging binnen en worden dan zo snel mogelijk onder de leden verspreid.

Gezinskorting

Leden uit één gezin krijgen gezinskorting. Deze bedraagt €15,= korting per extra gezinslid per seizoen.

Indien men gebruik wenst te maken van de gezinskorting dient deze apart aangevraagd te worden bij de penningmeester en wordt deze aan het einde van het seizoen verrekend.

Automatische incasso

De contributie wordt door middel van (verplichte) automatische incasso in 10 termijnen betaald, te weten:

- in juli (bondsafdracht)
- in de maanden september t/m april (basiscontributie)
- in november (grote clubactieloten).

Voor betalingen bij tussentijdse opzeggingen zie "Afmelden".

Later lid worden

Vindt aanmelding plaats gedurende het lopende seizoen dan is de volgende contributie verschuldigd:

- De bondsafdracht en inschrijvingskosten (de maand van aanmelding)
- Grote clubactie loten (bij aanmelding voor 1 november)
- Basiscontributie: vanaf de maand van aanmelding t/m april

Achterstallig seizoen

Wanneer een lid aan het begin van het seizoen nog achterstallige contributie verschuldigd is van het vorige seizoen, mag hij / zij (tijdelijk) NIET meedoen aan trainingen en wedstrijden totdat de schuld voldaan is.

Achterstallige termijn

Wanneer een lid per 1 oktober van het lopende seizoen nog niet minimaal de eerste termijn heeft voldaan, mag hij / zij (tijdelijk) NIET meedoen aan trainingen en wedstrijden totdat de schuld voldaan is. De penningmeester laat dit weten aan de betreffende personen en trainers/coaches.

Wanneer 2 weken na de vervaldag (van de termijnen) de contributie niet of niet geheel voldaan is, volgt een schriftelijke herinnering. Een aanmaning, verhoogd met administratiekosten (€ 10,-) volgt indien de achterstallige contributie niet binnen de in de

herinnering gestelde termijn is voldaan. Er kan een schorsing voor het trainen en spelen van wedstrijden volgen, totdat het verschuldigde bedrag geheel voldaan is.

Afmelden

Het lidmaatschap geldt steeds voor de duur van een verenigingsjaar, te weten van 1 juli van enig jaar t/m 30 juni van het daaropvolgend jaar. Opzegging van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk geschieden uiterlijk vóór 1 mei van het betreffende verenigingsjaar.

Het lidmaatschap wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd waarbij gedurende het speelseizoen (september t/m april) per kalendermaand opgezegd kan worden.

Op de website is hiervoor een afmeldingsformulier te vinden, deze dient te worden verzonden aan de ledenadministratie.

Bij afmelding gedurende het seizoen hoeft de basiscontributie van de opvolgende maand(en) niet meer betaald te worden.

Indien afmelding voor 1 oktober plaats vindt hoeven de groteclubactieloten niet betaald te worden.

Resitutie van bondsafdracht of aanmeldingskosten wordt niet gedaan.

Vindt afmelding plaats in de maanden mei t/m augustus dan dient de bondscontributie voor het seizoen erop betaald te worden.

Bij afmelden dienen alle eventuele schulden aan de vereniging te worden voldaan. De automatische incasso wordt door de penningmeester stopgezet.

Indien je bij een andere vereniging wilt gaan spelen moet je een schuldvrijverklaring (SVV) aanvragen via de site van Rayon Oost.

Deze dien je zelf in te vullen en op te sturen naar de penningmeester.

De nieuwe vereniging zal hierom vragen.

Beëindiging

Het lidmaatschap eindigt tevens door overlijden van het lid, schriftelijke opzegging aan de ledenadministratie, opzegging door de Algemene Ledenvergadering met een meerderheid van tenminste tweederde van de uitgebrachte stemmen of ontzetting (royement) door het bestuur. Het lidmaatschap kan tevens onmiddellijk worden beëindigd indien van de vereniging of van het lid redelijkerwijs niet gevraagd kan worden het lidmaatschap te laten voortduren.

Bijzondere leden

Dit zijn leden die géén lidmaatschapsgeld en bondscontributie hoeven te betalen, maar wel als lid van de vereniging zijn aangemeld:

Buitengewone leden

Buitengewone leden zijn natuurlijke personen die op enigerlei wijze de basketbalsport bevorderen zonder bevoegd te zijn haar daadwerkelijk te beoefenen, in, door of namens de N.B.B. georganiseerde wedstrijden. Tot de buitengewone leden worden eveneens gerekend de zogenaamde niet-spelende leden met een bestuurs-, trainers- en/of coachfunctie.

Leden van verdienste

Leden van verdienste zijn gewone of buitengewone leden die wegens hun verdienste voor de vereniging en/of de N.B.B. of voor de beoefening of bevordering van de basketbalsport door de Algemene Ledenvergadering of op voorstel van het bestuur, als zodanig zijn benoemd en hun benoeming hebben aanvaard.

Erelid

Ereleden zijn gewone of buitengewone leden die wegens bijzonder grote verdienste voor de vereniging en/of de N.B.B. of voor de beoefening of bevordering van de

basketbalsport door de Algemene Ledenvergadering als zodanig zijn benoemd en hun benoeming hebben aanvaard.

De volgende personen zijn lid van verdienste of erelid:

Leden van verdienste

Eltjo Siemens
Jan Hakvoort
Tonok Bwefar
Herman van den Belt

Ereleden

Jan Hakvoort

Naast de wedstrijdspelende leden en bijzondere leden zijn er ook nog recreanten: natuurlijke personen die op enigerlei wijze de basketbalsport uitvoeren zonder bevoegd te zijn haar daadwerkelijk te beoefenen, in, door of namens de N.B.B. georganiseerde wedstrijden. Deze leden betalen wel contributie.

3. TRAININGEN

3.1 LOCATIE EN TIJD

<u>Landstede</u> <u>Sportcentrum</u> Hogeland 10 8024 AZ Zwolle	<u>Fuchsiastraat</u> <u>(Factor)</u> Fuchsiastraat 1 8013 ZC Zwolle	<u>Beweginghuis</u> <u>Stadshagen</u> Overtoom 8043 LZ Zwolle	<u>Dokterspad</u> Dokterspad 2 3 8025 AW Zwolle
--	--	--	---

De trainingen vinden plaats van september (vanaf augustus indien gewenst) tot en met mei. Er is geen training op de volgende dagen:

- Goede vrijdag
- 2^e paasdag
- Bevrijdingsdag
- Hemelvaartsdag
- 2^e Pinksterdag
- 2^e Kerstdag

Tijdens de schoolvakanties gaan de trainingen niet door. Tijdens de herfstvakantie kan hierop voor teams vanaf U14 een uitzondering gemaakt worden.

De trainingen vinden in principe plaats op de maandagavond, woensdagmiddag en woensdagavond.

Het trainingschema wordt aan het begin van het seizoen door middel van de website en een mailing aan alle leden bekend gemaakt.

Leden van eerste teams (selectieteams) trainen in principe twee keer 1,5 uur, dit is uiteraard afhankelijk van de beschikbaarheid van trainers en zalen. Overige teams trainen één keer 1,5 uur. Een uitzondering hierop is U8 en U10, zij trainen een uur per week. De CSE-teams trainen alleen op school, overdag.

3.2 ACCOMODATIE

Het bestuur van ZAC overlegt regelmatig met het de beheerders van de hal: over de veiligheid, onderhoud, voorzieningen voor calamiteiten, hygiëne en schoonmaak, verlichting op en rondom het terrein. Mochten er tekortkomingen worden geconstateerd meldt deze dan aan het bestuur van ZAC. Zij zullen zorgen voor de terugkoppeling aan de beheerders. Ook voor vragen kun je bij het bestuur terecht.

Beschadigingen aan toestellen en ander materiaal worden gemeld aan de beheerder. Er dienen geen toestellen (baskets) voor nooduitgangen geplaatst te worden.

De aanwezige beheerder in de zaal is verantwoordelijk voor de opbouw van de zaal tijdens onze trainingen en wedstrijden. Volg de instructies van de beheerder op voor een veilig gebruik van de toestellen en materialen.

4.COMPETITIE

De competitie loopt globaal van september t/m april. U8 en U10 speelt ca. maandelijks in toernooivorm, meestal op een zaterdagochtend. Vanaf U12 wordt in een competitie gespeeld waarbij bijna wekelijks wedstrijden worden gespeeld (meestal op vrijdagavond of zaterdagmiddag/avond).

4.1 SPELERSKAARTEN

De spelerskaarten worden door de Nederlandse Basketballbond uitgegeven. Elk spelend ZAC lid heeft dus een NBB-nummer dat bij elke wedstrijd samen met je naam en rugnummer op het scoresheet moet worden vermeld.

De coach /aanvoerder houdt de spelerskaarten bij zich, is om welke reden dan ook je spelerskaart er niet, vermeld dan in ieder geval dit nummer (nummers staan ook op ledenlijst) en neem een ander legitimatiebewijs mee.

Speel je voor het eerst bij ZAC, en moet je dus worden aangemeld bij de bond, dan mag je niet eerder spelen dan dat je je spelerskaart van het secretariaat hebt ontvangen. De boete voor het spelen zonder dat je bent aangemeld bij de bond wordt doorberekend aan het betreffende lid.

Ben je je spelerskaart kwijt geraakt of speel je als bankspeler bij 2 teams mee dan is er de mogelijkheid om een duplicaat te bestellen. Stuur hiervoor een mail naar de ledenadministratie.

Bewaar spelerskaarten zoveel mogelijk bij elkaar bij b.v. coach / aanvoerder. Voor bankspelers wordt een extra kaart aangevraagd voor het betreffende team. Spelerskaarten van leden die niet meer spelen of geen lid meer zijn moeten worden ingeleverd bij het secretariaat. Aan het einde van het seizoen na de laatste wedstrijden dienen alle spelerskaarten ingeleverd te worden bij het secretariaat.

4.2 TEAMINDELING

Als uitgangspunt voor de nieuwe teamindelingen worden de volgende bepalingen gebruikt:

- De leeftijdsgrenzen gesteld door de bond, waarbij de leeftijd op 1 januari bepalend is:
 - Under 8: 6 en 7 jaar. Geboren in 2004 en later
 - Under 10: 8 en 9 jaar. Geboren in 2002 en 2003
 - Under 12: 10 en 11 jaar. Geboren in 2000 en 2001
 - Under 14: 12 en 13 jaar. Geboren in 1998 en 1999
 - Under 16: 14 en 15 jaar. Geboren in 1996 en 1997
 - Under 18: 16 en 17 jaar. Geboren in 1994 en 1995
 - Under 20: 18 en 19 jaar. Geboren in 1992 en 1993
 - Senioren: 20 jaar en ouder. Geboren in 1991 of eerder
- Het aantal spelers beschikbaar per leeftijdsgroep.
- Het aantal spelers in een hoger of lager team.
- Welke personen kunnen aan een team toegevoegd worden als bank- of jeugdspeler.
- Dienen er dispensaties aangevraagd te worden? Indien ja, heeft dit dan een nadelige invloed op een mogelijk kampioenschap van het team?
- De huidige samenstelling van het team behouden.
- Niveau waarop het team gaat spelen: prestatiegericht, promotie realiseren dan wel leuk meedraaien in de poule.

- Aantal beschikbare D/E en F-scheidsrechters en/of de bereidheid om op cursus te gaan.
- Eigen wensen van de spelers.
- Per team dienen minimaal acht fulltime personen beschikbaar te zijn, exclusief bankspelers.

Bankspelers

Gestreefd wordt naar het samenstellen van zo sterk mogelijke teams binnen alle leeftijdsgroepen. Wanneer er binnen een leeftijdsgroep twee teams zijn opgegeven, dan behoort het eerste team administratief uit minimaal 7 spelers te bestaan. Het is dan verstandig om lagere teams uit meer personen te laten bestaan, waarvan er maximaal 5 bankspeler zijn bij het hogere. Dit kan slechts formeel zo zijn. Op de trainingen doen die spelers met het hoogste team mee.

De technische commissie zal samen met de trainers/coaches bepalen wie in welk team geplaatst wordt. Voor het komende seizoen zijn de volgende teams ingeschreven:

X=mix, J=Jongens en M=meisjes, DS=Dames senioren en HS=Heren Senioren
RE=recreant

Hieronder een voorlopig schema, het meest recente schema staat op www.zac-basketbal.nl. LSC=Landstede Sport Centrum

team	trainingstijden	trainer	opmerking
n.v.t.	LSC, wo 15.30-16.30	VACANT	instuif voor U10-U12
X01	LSC, wo 15.30-16.30	John ter Horst	J10
X02	Bewegingshuis ma 17.00-18.00	VACANT	J10
X03	Bewegingshuis do 16.00-17.00	Annelieke	M10, alleen meisjes
X04	Bewegingshuis do 17.00-18.00	Natasja den Hollander	M10, alleen meisjes
X21	LSC, woensdag 16.30-18.00	Jelle van der Heijde	
X22	LSC, maandag 16.30-18.00	Lodewijk Witteveen	
X23	LSC, woensdag 16.30-18.00	Raoul Mensink	
X41	LSC, maandag 17.00-18.00 en woensdag 18.00-19.30	Leonieke Helbers en Lars de Weerd	
X42	LSC maandag 18.00-19.30	Peter van de Stelt	
X43	LSC maandag 18.00-19.30	Marc Kuijpers	
X61	LSC woensdag 18.00-19.30	Remco Stel	
X62	LSC woensdag 18.00-19.30	Frank Euwema	
J83	LSC woensdag 19.30-21.00	Mike de Wolf en Cor Jutten	
J84	LSC woensdag 19.30-21.00	Wladimir Klunder en Marcia Huijbregts	
H01	LSC maandag 19.30-21.00 en woensdag 21.00-22.30	Jafeth Bwefar en Sjors Steenman	J20
DS1	LSC, Maandag en Woensdag 19.30-21.00	Jan Verhoeff	Rayon Hoofdklasse
DS2	LSC, maandag 19.30-21.00	VACANT	
HS1	LSC, Maandag en Woensdag 21.00-22.30	Erwin Hageman	Rayon Hoofdklasse
HS2	LSC, Woensdag 21.00-22.30	Ton Buter	
HS3	LSC, Woensdag 21.00-22.30	Jaap de Jong	
HS4	LSC, Maandag 21.00-22.30	Jan Willem van 't Hullenaar	
HS RE	LSC, Maandag 21.00-22.30	n.v.t.	n.v.t.

team	trainingstijden	trainer	opmerking
J41	traint ca 5x overdag	Arno Bunnig	CSE-team U14
J61	traint ca 5x overdag	George Abbringh	CSE-team, landelijk
J62	traint ca 5x overdag	Rein van de Kamp	CSE-team U15
J81	traint ca 5x overdag	Cyril Weerkamp	CSE-team, landelijk
J82	traint ca 5x overdag	Marten Scheepstra	CSE-team U17

Spelers van basketbal die op het CSE op school zitten spelen onder de vlag van de basketbal vereniging Landstede basketbal ZAC (verder te noemen als ZAC) competitie. Dit omdat het CSE geen licentie van de NBB heeft en er anders geen competitie gespeeld kan worden. Het CSE is verder totaal apart georganiseerd en heeft haar eigen afspraken aangaande trainen, wedstrijden, tafelen en reiskosten vergoeding. Dit is ook logisch omdat de wedstrijden vaak op andere, niet aansluitende, tijden zijn van de wedstrijden van ZAC zelf. De trainingen zijn voorafgaande en direct aansluitend op de school. De contributie van de CSE-leden wordt wel via ZAC geïnd, omdat ZAC daarvoor een eigen apparaat heeft en het CSE daar gewoon gebruik van maakt. Hierover zijn onderling afspraken gemaakt.

4.3 THUISWEDSTRIJDEN

Locatie en tijd

Alle thuiswedstrijden vinden plaats in het Landstede Sportcentrum en worden gewoonlijk op vrijdagavond of op zaterdag gespeeld.

De tijden op vrijdag zijn: 19.00 en 21.00 uur

Op zaterdag: 16.00, 18.00 en 20.00 uur.

Van deze tijden kan afgeweken worden.

In het Landstede Sportcentrum (ABC-hal) zijn drie velden beschikbaar om gelijktijdig een wedstrijd op te spelen. Dit geldt voor alle teams op kernniveau.

De rayonteamspelen op vrijdagavond 21.00 uur in op het Centre Court (HS1) of op zaterdag rond 18.00 uur in de DE-hal (DS1).

Voor U8 en U10 is er geen reguliere competitie. Zij spelen toernooien die ongeveer 1 keer per maand plaats vinden. U8 speelt op een half veld 3 tegen 3 op lage baskets. U10 speelt op een heel veld met 5 spelers op een verlaagde basket.

Momenteel zijn de volgende data gepland (zaterdag van 9.00-13.00 uur) in het LSC voor de minitoernooien:

U10: 26 november, 27 december en 31 maart 2012.

U8: 21 januari 2012

De meest recente data staan op de site www.zac-basketbal.nl

Uitslagen doorgeven

Elk rayonteam is verplicht om zelf de uitslagen van hun wedstrijden voor zondagochtend 11:00 aan de bond door te geven. Zondagwedstrijden moeten direct na de wedstrijd worden doorgegeven. Dit kan met behulp van het programma ISS (te downloaden via website van rayon oost: www.rayonoost.nl).

Verplaatsen van wedstrijden

Op verzoek van de tegenstander of eigen trainer / coach wordt indien mogelijk medewerking verleend voor het verplaatsen van een wedstrijd. Dit is van toepassing op zowel een thuis- als uitwedstrijd. Hiervoor zijn door de Bond regels vastgesteld. De verplaatsing moet minimaal drie weken van tevoren ingediend worden. De verplaatsing kost wel geld, dus moet zoveel mogelijk voorkomen worden.

Standpunt van de vereniging is: liever een wedstrijd echt spelen, dan deze met 20-0 punten te winnen, indien de wedstrijd niet gespeeld wordt.

4.4 UITWEDSTRIJDEN

Zorg dat de auto die gebruikt wordt voor vervoer naar uitwedstrijden een geldig APK bewijs en een bewijs van verzekering (groene kaart) heeft.

Iedere bestuurder dient een geldig rijbewijs te hebben. Laat nooit het maximum van 9 personen per personenbus of personenauto overschrijden.

De auto dient een inzittendenverzekering te hebben die het maximum aantal inzittenden dekt.

Voor vervoer bij uitwedstrijden van jeugdteams wordt een beroep gedaan op ouders van betrokken spelers. Afhankelijk van het aantal spelers zijn er twee of maximaal drie auto's nodig voor het vervoer bij een uitwedstrijd.

5. TAKEN BIJ WEDSTRIJDEN

Bij elke wedstrijd die gespeeld wordt horen twee scheidsrechters, twee of drie personen voor het bijhouden van de score, speeltijd en 24 seconden (= tafelen) en een zaalcommissaris aanwezig te zijn. Voor elke wedstrijdtaak zijn eisen opgesteld. In het wedstrijdprogramma dat op de website staat, staat ook wanneer je moet tafelen of fluiten.

De verplichting voor het tafelen geldt voor wedstrijdspelende leden vanaf U14.

De trainer draagt zorg voor het opleiden en begeleiden van de tafelaars. Iedereen in de leeftijdsklasse U14 krijgt een papieren cursus (G-cursus) uitgereikt aan het begin van het seizoen.

De verplichting voor het fluiten geldt voor wedstrijdspelende leden vanaf U16 met een geldig diploma. Er wordt geprobeerd om ieder seizoen een scheidsrechterscursus (niveau F en E) te organiseren die verplicht is voor wedstrijdspelende leden vanaf 15 jaar. De inhoud van de cursus levert een bijdrage aan de algemene ontwikkeling van de spelers binnen de basketbalsport door het onderricht in de juiste spelregelkennis. Het verschaft de trainers (alsmede de vereniging) een aanvulling op technische en tactische aspecten van de sport. Daarmee tevens een investering in de toekomst van opgeleide scheidsrechters voor de komende jaren.

Scheidsrechterzaken doet de aanvraag voor cursussen bij de Bond, die de cursus verzorgt. Nadat een speler is geslaagd dient hij of zij zelf een goedwerkend fluitje aan te schaffen alsmede een grijs t-shirt.

Inplannen van leden

De wedstrijdsecretaris draagt zorg voor samenstelling van het wedstrijdprogramma voor thuis- en uitwedstrijden. Voorziet in de indeling van scheidsrechters, tafelaars en zaalcommissarissen bij thuiswedstrijden.

Veelal worden personen vóór of na hun eigen wedstrijd ingepland voor een bepaalde taak. Het is echter niet uit te sluiten dat sommigen speciaal naar de sporthal moeten komen voor het verrichten van een taak.

Er wordt geprobeerd om iedereen even vaak in te plannen. Dit wordt door de wedstrijdsecretaris bijgehouden. Wanneer personen onderling ruilen kan het zijn dat bepaalde personen vaker een bijdrage leveren dan anderen.

Trainers, Coaches en bestuursleden hoeven geen fluit- of tafeltaken uit te voeren.

Niet beschikbaar

Vanwege het hebben van een baan op wedstriiddagen (vrijdag / zaterdag) kan het zijn dat bepaalde personen vaak niet beschikbaar zijn. Het mag echter niet zo zijn, dat deze personen wel wedstrijden spelen, maar nooit een taak vervullen. Voor hen zijn de volgende bepalingen gemaakt.

Het initiatief om aan te geven dat iemand niet beschikbaar is op bepaalde dagen, ligt bij deze persoon zelf. Een opgave als "ik kan nooit" wordt niet geaccepteerd. Deze persoon speelt dan dus géén wedstrijden meer.

Het initiatief om aan te geven wanneer iemand alleen maar beschikbaar is op bepaalde dagen, ligt bij deze persoon zelf. Een opgave als "bel me maar op, als je wilt weten wanneer ik wel kan" wordt niet geaccepteerd. Deze persoon wordt gewoon ingepland en dient zelf maar te ruilen met iemand anders op een datum dat hij / zij wel beschikbaar is.

Sheet invullen

Voor het invullen van het sheet verwijzen we je naar de bijlagen, waar je een blanco sheet ziet en een ingevuld sheet met daarbij uitleg. Als je de instructie in kleur wilt zien kan je deze vinden op www.basketball.nl.

24 seconden timer

De 24 seconden timer draagt zorg voor het bijhouden van de schotklok. Je start een nieuwe 24 seconden op de volgende momenten:

- Als bij een doelpoging door de aanvallende partij de bal de ring raakt.
- Na een persoonlijke fout op een speler van de aanvallende partij, wordt 14 tenzij er meer sec over zijn.
- Als de bal na een score weer in het spel wordt gebracht.
- Wanneer de scheidsrechter een nieuwe 24 seconden aangeeft.
- Wanneer de bal van partij verandert

Timer

De timer draagt zorg voor het bijhouden van de zuivere speeltijd. De speeltijd loopt wanneer de bal in het spel is. Tevens zorg je ervoor dat de tijd van een time out wordt bijgehouden. Na een score wordt de klok niet stilgezet. Dit gebeurt wel in de laatste twee minuten van het vierde kwart.

Scheidsrechter thuiswedstrijden

Om wedstrijden te mogen fluiten dien je in het bezit te zijn van een scheidsrechtersdiploma (F of hoger). Je bent verplicht om de verenigingscode (3187) van ZAC achter je naam te zetten.

Voor het behoud van het diploma F moeten minimaal 4 wedstrijden in een seizoen gefloten worden.

Toernooien van het U8 en U10 toernooi mogen worden gefloten worden zonder diploma.

Scheidsrechter uitwedstrijden

Teams die spelen in de rayonklassen en eerste klassen (senioren) moeten scheidsrechters leveren die bij andere verenigingen fluiten. Voor deze wedstrijden is een scheidsrechters E-diploma verplicht. Iedereen die in zo'n team speelt en minimaal één jaar een F-diploma heeft is verplicht deze E-cursus te volgen.

Voor scheidsrechters die deze wedstrijden fluiten is er een scheidsrechtersvergoeding en een reiskostenvergoeding. Je moet dan wel een scheidsrechtersdiploma hebben. Let op, als je de verenigingscode (3187) vergeet krijg je geen vergoeding. Declaraties kunnen ingediend worden bij de scheidsrechterszaken. Als je bent ingedeeld als reservescheidsrechter bij een rayonwedstrijd en de bondsscheidsrechter komt niet opdagen dan kan je ook een declaratie indienen.

Zaalcommissaris

Elk senioren, U20 en U18 team levert minimaal één persoon aan die bij thuiswedstrijden optreedt als zaalcommissaris.

De taken die hierbij horen zijn:

- Een half uur voor de eerste wedstrijd aanwezig zijn.
- Zorg dat de wedstrijden op tijd beginnen en laat op tijd tafels en stoelen klaar zetten.

- De wedstrijdssheets (hierop wordt de score bijgehouden) liggen bij de beheerder. Leg de sheets van alle wedstrijden die avond bij de juiste tafels.
- Bij de sheets ligt ook een aanwezigheidsformulier.
- Kratten met materialen (klok, bel, pennen, foutenbordjes, enz.) zijn af te halen bij de sporthalbeheerder.
- Zorg dat na de laatste wedstrijden baskets, banken, ballen, e.d opgeruimd worden. Breng de mandjes met materialen weer terug naar de sporthalbeheerder.
- Indien een tegenstander niet op komt dagen wel het sheet invullen en bij de tegenstander invullen "niet opgekomen". Deze sheet ook inleveren.
- Het kan een enkele keer voorkomen dat je als zaalcommissaris moet komen terwijl je zelf geen wedstrijd hebt.

De sheets + aanwezigheidslijst moeten uiterlijk zaterdagavond bij Jan Hakvoort (Frobergerstraat 22) ingeleverd worden.

Niet opkomen van tafelaars en scheidsrechters

In het wedstrijdsschema dat een aantal keer per jaar verschijnt (via de website) staat tevens het schema voor tafelaars en scheidsrechters. Kijk goed wanneer je bent ingedeeld. Als je niet kunt fluiten of tafelen dien je zelf voor vervanging te zorgen, ook wanneer je geblesseerd bent. Spreek dit wel goed af want degene die op papier staat blijft verantwoordelijk, ook als je vervanger niet op komt dagen.

Het boetesysteem ziet er als volgt uit en geldt indien je (of je vervanger!) niet komt opdagen bij het tafelen of fluiten:

- 1^e keer niet komen opdagen bij fluiten of tafelen:€ 10,= boete
- 2^e keer niet komen opdagen bij fluiten of tafelen:€ 20,= boete
- 3^e keer niet komen opdagen bij fluiten of tafelen:€ 30,= boete.
- Bij meer dan drie keer niet op komen dagen volgt een sanctie die wordt bepaald door het bestuur.

De zaalcommissaris houdt door middel van een formulier bij wie wel en niet zijn komen opdagen. De wedstrijdsecretaris stelt je op de hoogte van niet op komen dagen en de boete. Indien je het niet eens bent met de boete kun je daarvoor binnen twee weken bezwaar maken bij onze wedstrijdsecretaris.

Het bedrag wordt beschouwd als achterstallige contributie en zal door een automatische incasso worden verrekend. Het bestuur houdt zich het recht voor om de bovenstaande boetes naar eigen inzicht te verlagen en de schorsing te verkorten.

Mocht je invallen als tafelaar of scheidsrechter (zonder dat je al ergens ingedeeld bent of geruild hebt met iemand), dan kom je in aanmerking voor € 5,= vergoeding per keer. Zorg dat je gegevens goed op het formulier bij de zaalcommissaris komen te staan. De vergoeding wordt twee keer per jaar uitgekeerd (januari en juni) door de penningmeester.

6.WEDSTRIJD TENUE

Ieder in de competitie uitkomend team ontvangt wedstrijd kleding. Deze kleding is eigendom van de vereniging en is in bruikleen bij de teams.

De spelers zijn verplicht om in deze outfit te spelen, behalve als bij een uitwedstrijd blijkt dat de tegenstander in dezelfde kleuren speelt. Bij een wedstrijd waar twee verenigingen in dezelfde kleuren spelen dient de **uitspelende ploeg** voor een ander shirt te zorgen.

Het ZAC tenue bestaat uit een wit basis tenue met blauwe accenten.

Tegenstanders die ook in het wit spelen zijn:

- B.V. Batouwe (wit + rode bias)
- Hurricane (wit/groen)

- The Jugglers (wit + blauwe bies)
- Limit Stars (zwart/blauw/wit)
- Matrixx Magixx (rood/wit)
- Perik Jumpers (rood/wit)
- Pluto (wit met groen accent)
- BV Second Dribble (wit-blauw)
- Stars '84 (wit-blauw)
- S.V.Z.W. (wit)
- Volic (wit)
- WSV (zwart-wit)

De shirtjes en broekjes dienen (bij toerbeurt) gezamenlijk gewassen te worden. Elke speler mag dus niet het tenue apart mee naar huis nemen. Dit ter voorkoming van kleurverschillen en extra slijtage omdat men het tenue dan ook vaker kan gaan dragen bij trainingen of andere sportactiviteiten.

Teams kunnen afspreken dat steeds één persoon het tenue wast. In dat geval dienen de spelers een evenredige bijdrage te leveren in de vergoeding. Hiervan zijn uitgesloten spelers die sporadisch invallen in het team.

Na de laatste gespeelde wedstrijd, ontvangt de coach het complete wedstrijdtenue van het team en levert deze in bij het bestuur. Beschadigingen aan het verenigingstenue dient de coach te melden. Voor beschadigde of ontbrekende tenues kan € 25 per tenue in rekening worden gebracht.

7.ONKOSTEN VERGOEDINGEN

Declaraties

Voor de uitoefening van een functie, kunnen relevante gemaakte onkosten gedeclareerd worden bij het bestuur.

Declaraties van kosten gemaakt in de maanden augustus t/m december dienen voor 1 januari bij de penningmeester van ZAC schriftelijk ingediend te worden. Declaraties van kosten gemaakt in de maanden januari t/m mei dienen voor 1 juni ingediend te worden. Indien declaraties later ingediend worden, worden deze niet meer in behandeling genomen.

Trainer / coach

Voor het vervullen van de functie van trainer (één keer in de week) of coach wordt een vergoeding gegeven. De vergoeding bedraagt €125,= per (deel)taak. Iemand die twee keer training in de week geeft en coacht krijgt dus €375,= per seizoen.

Coaches van U10-teams ontvangen € 50 per seizoen.

Wordt de taak uitgevoerd door twee mensen dan krijgen zij beiden de helft van het bedrag. De vergoedingen worden, nadat de spelerskaarten, tenues en ballen geretourneerd zijn, in juni overgemaakt.

Aanvoerder

De aanvoerder is tijdens een wedstrijd aanspreekpunt voor de scheidsrechter. Voor de seniorenteams (zonder coach) neemt de aanvoerder de coachtaken over. Aanvoerders ontvangen geen vergoeding.

Onafhankelijk scheidsrechter

Een onafhankelijk scheidsrechter dient minimaal een E-diploma te hebben en fluit namens de vereniging minimaal 16 wedstrijden per seizoen. De bond geeft een vergoeding voor iedere gefloten wedstrijd inclusief reiskosten.

Namens ZAC ontvangt een onafhankelijk scheidsrechter € 250/seizoen indien aan de eisen is voldaan.

Cursuskosten

Wanneer men deelneemt aan een voor de vereniging noodzakelijke cursus (scheidsrechter F en scheidsrechter E, opgelegd door het bestuur) dan worden de kosten geheel vergoed. Onafhankelijk van het feit dat de cursist voor het examen geslaagd is. Voor cursuskosten met betrekking tot trainers worden aparte afspraken gemaakt.

Reiskosten uitwedstrijden

Jeugdteams kunnen hun reiskosten declareren door middel van het formulier dat is op te vragen bij de penningmeester. Seniorenteams betalen hun eigen reiskosten. Overige reiskosten gaan in overleg met het bestuur.

Studieovereenkomst

Voor een noodzakelijke 'dure' cursus kan het bestuur besluiten om een studieovereenkomst af te sluiten met de cursist. Tegen vergoeding van alle kosten, verbindt de cursist zich voor een vastgesteld aantal jaren (vastgesteld door het bestuur) aan de vereniging. In die jaren dient de betreffende persoon een dusdanige functie te vervullen waarbij de opleiding volledig tot haar recht komt, anders heeft de vereniging er niets aan. Indien de cursist eerder de vereniging verlaat, dient hij / zij een evenredig bedrag aan de vereniging te betalen, in verhouding tot het aantal jaren dat de overeenkomst nog zou door lopen.

8.SPONSORGELDEN

Algemeen is gesteld dat elke mogelijke vorm van sponsoring is toegestaan, zolang het niet de goede naam van de vereniging aantast of wanneer het bestuur het ongepast vindt. Op wedstrijdkleding, inspeeltenues, posters, advertenties of reclameborden mogen géén discriminerende afbeeldingen en/of teksten staan.

Leden sponsorcommissie:

- VAKANT

Ze zijn bereikbaar via het bestuur

9.ONGEWENST GEDRAG

Ongewenst gedrag binnen de vereniging; wat doen we er mee?

De kranten staan er dagelijks vol van. Agressie, geweld, seksuele intimidatie, et cetera. Het lijkt soms wel of het in Nederland gewoon is geworden. In onze vereniging willen we hier echter niet aan wennen. Om deze reden hebben we afspraken gemaakt op welke wijze wij onderling met elkaar omgaan.

In onderstaande afspraken wordt onder collega's verstaan: medespelers, trainers, coaches, vrijwilligers, publiek en bestuursleden en leden in het algemeen.

Welke vormen van ongewenst gedrag zijn er eigenlijk?

Ongewenst gedrag kan divers zijn. Het meest in het oog springend zijn duidelijke vormen van geweld en verbale agressie. Er zijn echter ook vormen van ongewenst gedrag die niet voor iedereen even duidelijk zijn. Je kan hierbij denken aan vormen van seksuele intimidatie, pesten en discriminatie. Soms worden ze zelfs in de vorm van een grap gebracht, maar je zal je maar aangesproken voelen als collega.

Agressie en geweld

Dit zijn vaak de meest duidelijke vormen van ongewenst gedrag. Vaak loopt het een en ander uit de hand omdat er vooraf al een behoorlijke spanning is opgebouwd. Er hoeft dan niet veel te gebeuren of de stoppen kunnen doorslaan. Vloeken, schelden en zelfs handtastelijkheden kunnen dan het gevolg zijn. Het is uiteraard duidelijk dat binnen onze vereniging dit gedrag niet getolereerd zal worden. Hopelijk komt het ook niet zover, want

wij vinden het belangrijk dat er bij ons een open sfeer aanwezig is. Als je iets niet bevalt, bespreek dit dan ook direct met betrokken persoon, ook al is dit je trainer of een bestuurslid. Kom je samen niet uit kan je dit altijd nog hogerop bespreken. Voorkom escalaties door vroegtijdig jouw irritaties kenbaar te maken.

Seksuele intimidatie

Seksuele intimidatie omvat alle vormen van seksueel getinte aandacht, die ongewenst, eenzijdig en/of opgedrongen is. Ongewenste intimiteit is duidelijk geen vriendschappelijk gedrag, dat wederzijds gewenst en aanvaard is. Of de aandacht gewenst of ongewenst is, is ter beoordeling van degene die de aandacht krijgt. Niet de bedoelingen, maar de gevolgen van het gedrag voor de ander zijn hierbij maatgevend.

Seksuele intimidatie binnen de vereniging loopt uiteen van dubbelzinnige opmerkingen en handtastelijkheden, tot zelfs pogingen tot aanranding en verkrachting. Er bestaat geen prototype slachtoffer. Ofschoon ook mannen lastig gevallen worden, zijn vrouwen vaker het slachtoffer. Vrouwen worden bijvoorbeeld regelmatig lastig gevallen met dubbelzinnige grapjes. Of ze worden niet op hun professe, maar op hun vrouwelijkheid beoordeeld. Of ze worden aangeraakt en betast door collega's. Hierdoor kan de sfeer flink verziekt worden.

Pesten

Het pesten is iets dat we wellicht nog van onze schooltijd kennen. Er was altijd wel iemand met een bril met erg dikke glazen, dik of met rode haren. Het hoorde er een beetje bij om deze kinderen te plagen. We vroegen ons eigenlijk nooit af hoe deze kinderen zich voelden. Nu weten we veelal beter. Toch blijkt pesten niet alleen voor te komen op de lagere en middelbare school. Ook in verenigingen worden leden gepest. Steeds dezelfde persoon is de klos als er weer een "grapje" uitgehaald wordt. Voor de grappenmakers erg lollig en mogelijk ook niet eens zo vervelend bedoeld, maar de betrokken persoon kan hier enorm onder lijden. Juist deze persoon durft dit dan niet te bespreken uit angst voor de reacties van zijn collega's. Wees daarom alert op je eigen gedrag. Vertoon je gedrag dat voor een ander wel eens kwetsend kan zijn, of vertonen collega's gedrag dat voor een ander kwetsend is? Doe er zelf wat mee en spreek je collega's er op aan. Centraal in onze benadering zal moeten staan dat we respect hebben voor een ieder die in onze vereniging actief is, zowel als speler als, als vrijwilliger. Een ieder is belangrijk voor onze vereniging, waarbij iedereen waardering verdient.

Discriminatie

In onze vereniging vinden wij het vanzelfsprekend dat collega's niet gediscrimineerd worden op grond van ras, geloof, leeftijd, seksuele geaardheid, et cetera. We willen dit ook zo houden. Ook hierbij staat respect voorop voor datgene dat iedereen bijdraagt aan onze vereniging. Realiseer je goed wat voor een vernedering iemand kan ondergaan als hij/zij bedoeld of onbedoeld (door bijvoorbeeld een grapje) slachtoffer wordt van een discriminerende benadering. Ook hierbij geldt dat het aanspreken van een collega, die zo'n opmerking maakt, belangrijk is om de sfeer goed te houden.

Intimidatie op basis van macht

Soms komt het voor dat leidinggevenden (trainers, coaches, bestuursleden, begeleiders) zich bepaalde vrijheden permitteren jegens ondergeschikten of mensen onder druk zetten. Hun positie verleidt hen dan tot intimiderend gedrag. Het wordt dan een stuk moeilijker hier iets van te zeggen, het is immers je trainer die je dan terecht moet wijzen en dat is meestal niet zo eenvoudig. In zo'n situatie is het belangrijk dat in de vereniging een vertrouwenspersoon bereikbaar is, dus ga eens voor jezelf na of je weet wie je dan kunt aanspreken.

Wanneer val je nou iemand lastig?

Soms is het heel moeilijk om concreet de grens aan te geven van wat nu gezellig en collegiaal is en wanneer het ongewenste omgangsvormen worden.

Je hoort wel eens: "mag je dan helemaal niets meer?" of "mag ik niet eens meer een arm om een collega haar schouder leggen?" of "mag ik niet eens meer een grapje maken?".

De antwoorden op deze vragen zijn niet altijd hetzelfde. Het is veelal afhankelijk van de situatie en de persoon die het doet. Een dikke zoen op een wang kan gezellig zijn en een arm om een schouder kan opeens klef en onplezierig zijn.

Vaak is het zo dat gedrag niet als ongewenst wordt ervaren als je het vriendelijk en met respect bedoelt. Als je niet helemaal zeker bent, doe dan niets of let er heel goed op hoe de ander reageert. Als je te dichtbij komt, wees er dan alert op hoe je gedrag overkomt. Kijk goed of je grapjes wel zo grappig zijn. Er wordt misschien niet altijd wat van gezegd, maar je kunt het vaak wel merken aan de reacties van de mensen in je omgeving, doordat ze de schouder wegtrekken of verveeld kijken bij jouw zogenaamde grapje.

Bepaalde handelingen kun je nooit vriendschappelijk bedoelen, en zijn dus ook nooit gewenst. Zoals, aan billen en borsten zitten, vloeken en schelden, opmerkingen maken over het seksleven van je collega's, respectloze opmerkingen maken over de leeftijd, zoals "Kijk die ouwe eens".

Hoe kunnen wij ongewenste omgangsvormen in onze vereniging voorkomen?

Om te beginnen moet je altijd je eigen gedrag goed in de gaten houden. Vraag je af of je collega je "leuke grapjes" wel zo grappig vindt. En let op of je collega fysiek contact wel zo leuk vindt. Pesten, discriminatie en seksuele intimidatie is voor velen een gevoelig onderwerp, waarover men niet gemakkelijk praat. Toch is dat precies wat er wel moet gebeuren, wil er iets in de houding en gedrag van mensen veranderen. Niemand hoeft te accepteren dat haar of zijn grenzen worden overschreden.. Het is belangrijk de ander dat te laten weten. Veelal is een rechtstreekse opmerking genoeg om ongewenst gedrag te laten stoppen. Met andere woorden: "maak duidelijk kenbaar dat je het gedrag van jouw collega als onplezierig en/of ongewenst ervaart".

Je collega wil niet onsportief lijken, wil geen "haaibaai" zijn of wil niet als een "mietje" overkomen die niet tegen een grapje kan. Slachtoffers van ongewenst gedrag zullen daarom voorzichtig zijn met stappen te ondernemen. Eenieder kan dus ook alert zijn op het gedrag van een ander. Zeg er iets van en ga niet mee in het ongewenste gedrag van een ander. Dit zal de hele sfeer voor iedereen ten goede komen.

10. DOORBELASTEN BOETES

Bij overtredingen van het Rayon Wedstrijd Regelement krijgt de vereniging een boete opgelegd. De vereniging heeft besloten dat iedereen die een boete veroorzaakt (persoonlijk of als team), deze ook zelf betaald. De boetes worden dus doorbelast en worden gezien als achterstallige contributie. Van tevoren wordt iedereen daarin wel in kennis gesteld.

Om boetes te voorkomen, zorg er voor dat :

- je NBB-nummer dat op je spelerskaart staat ook op het scoresheet komt te staan (pas dus goed op met zogenaamde "overschrijflijstjes". Coaches / aanvoerders let hier op !). Schrijf daarbij duidelijk !!!
- je nooit in een lager team speelt.
- je nooit meer dan 5 keer in een hoger team speelt, anders zit je definitief in dit hogere team vast (m.u.v. als bankspeler opgegeven spelers).
- je altijd je spelerskaart bij je hebt.
- je niet meespeelt als je nog geen spelersnummer hebt. (je team verliest dan met 20-0 en krijgt een boete.
- je een goed nummer op voor- en achterkant van je tenue hebt en niet 0,1,2,3 of > 100 gebruikt.

De volgende boetes worden doorbelast:

- niet opkomen als scheidsrechter bij een thuiswedstrijd
- niet opkomen als scheidsrechter bij een uitwedstrijd
- niet opkomen als scorer / timer / 24 seconden-operator

- geen spelerskaart
- onjuist licentienummer ingevuld
- geen / onjuist / onleesbaar lidnummer ingevuld
- speler ongerechtigd gespeeld
- incorrect tenue speler
- incorrect tenue team
- speelveld / wedstrijdbenodigdheden niet beschikbaar
- niet juist invullen kop sheet
- niet / te laat doorgeven van de uitslag
- niet / te laat opsturen van de sheets
- niet opkomen bij een wedstrijd. Wordt altijd bij een senioren team in rekening gebracht. Voor de overige teams wordt de boete alleen in rekening gebracht bij een thuiswedstrijd. In geval van een uitwedstrijd, is de boete te verrekenen met de reiskostenvergoeding die niet uitgekeerd hoeft te worden.

Voor al deze boetes hanteert Rayon Oost vaste bedragen. Deze zijn op te vragen bij het bestuur. Zoals eerder vermeld worden spelers, die hun boete voor het niet opkomen als scheidsrechter of tafelaar, geschorst voor het spelen van wedstrijden zolang ze hun boete niet betalen.

11. ARBO ZAKEN

De Arbowet regelt de algemene zorg voor veiligheid, gezondheid en welzijn, op het gebied van arbeid. De Arbowet geldt ook voor organisaties die met vrijwillige krachten werken. Ook vrijwillige organisaties in de sport lopen risico's voor hun veiligheid en gezondheid. Als ZAC Basketbal zijn we verantwoordelijk voor de veiligheid en gezondheid van haar vrijwilligers/leden.

12. VERZEKERINGEN

Het bestuur van ZAC gaat er vanuit dat alle leden een WA-verzekering heeft. Zo niet, dan ben je als lid verplicht dit zsm te melden bij het bestuur.

Alle leden die anderen meenemen in de auto naar uitwedstrijden e.d. zijn verplicht over een inzittendenverzekering te beschikken.

Als ZAC zijn we verplicht om alle ongevallen te registreren. Wanneer het een ongeval betreft met ernstig lichamelijk letsel of de dood als gevolg, dan moeten we het ongeval melden aan de Arbeidsinspectie. Een ongeval is als ernstig te beschouwen wanneer iemand binnen 24 uur na het ongeval naar het ziekenhuis wordt gebracht of wanneer iemand blijvende gezondheidsschade oploopt.

Alle leden vallen onder een collectieve ongevallenverzekering welke van kracht is:

- Tijdens het deelnemen aan activiteiten van de N.B.B. en de vereniging;
- Tijdens het rechtstreeks gaan naar en komen van de plaats waar de activiteiten plaatsvinden;

Indien enig lid denkt een beroep te kunnen doen op deze collectieve ongevallenverzekering, dan dient deze binnen 2 x 24 uur na het ongeval hiervan melding te maken bij de secretaris. De polisvoorwaarden zijn aanwezig op het secretariaat. Als bijlage is een ongevallen registratieformulier opgenomen.

13. AANSPRAKELIJKHEID

Ieder lid is aansprakelijk voor de schade door hij of zij aan de vereniging toebrengt.

De vereniging aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan derden toegebracht door gedragingen van bestuurs- of andere leden, indien deze gedragingen niet vallen binnen de formele kring van bevoegdheden.

Leden kunnen niet namens ZAC Basketbal verbintenissen aangaan.

De vereniging is voor ontvreemding of wegraking van eigendommen van leden of derden niet aansprakelijk.

14. LANDSTEDE BASKETBAL

Landstede Basketbal valt onder Stichting Topsport Zwolle, waar ook Landstede Volleybal onder valt. Samenwerking tussen Landstede en ZAC is bezegeld in het basketbal bolwerk Zwolle.

Resultaat hiervan is onder andere dat er drie spelers van ZAC als bankspeler mogen mee doen bij Landstede. Vanuit Landstede is er ondersteuning voor het technische beleid van ZAC. Ook mag ZAC gebruik maken van de trainers en trainingsfaciliteiten van Landstede.

Informatie over de spelers en de wedstrijden kun je vinden op de internetsite van de Landstede: www.landstede-basketbal.nl

BIJLAGE: ongevallen registratieformulier

Werkgever	
Naam	Landstede Basketbal ZAC
Adres	
Postcode	
Plaats	Zwolle
Registratienummer KvK	Zwolle V 62646
Aantal werkzame personen	0
Naam melder	
Telefoonnummer melder	

Getroffene (n)	
Naam	
Adres	
Postcode	
Plaats	
Geboortedatum	
Geslacht	
Nationaliteit	
De getroffene is	Speler/trainer/coach/begeleider/toeschouwer/.....
Soort letsel	
Plaats van letsel	
Noodzaak ziekenhuisopname	Ja/nee
Dodelijke afloop	Ja/nee
Vermoedelijke verzuimduur	

Omstandigheden van het ongeval	
Plaats van het ongeval	
Adres	
Postcode	
Plaats	
Datum ongeval	
Tijdstip ongeval	
Direct voorafgaande aan het ongeval verrichte handelingen	
Aard van het ongeval	
Eventueel betrokkenen voorwerpen	

BIJLAGE: overzicht sporthallen in rayon oost

NAAM	LOCID	ADRES	POSTCODE/PLAATS	TEL	VERENIGING(EN)
Aller Erf	VNDAL	Ronde Erf 24	3902 CZ Veenendaal	0318-510926	V.B.V.
Bosbadhal	EMOBO	Banterweg 1	8302 AC Emmeloord	0527-697777	Ceres
Burg. Verdegaaalhal	TUBVE	Past. Bloemenstraat 1	7651 CD Tubbergen	0546-621724	Eurosped Twente Basketballvereniging
De Bongerd	BMLBO	Sportlaan 1	6681 CD Bommel	0481-461847	B.V. Batouwe
De Bongerd	DTCBO	De Bongerd 81	7006 NH Doetinchem	0314-377180	BeCeGe '74
De Bongerd	WGNBO	Bornsesteeg 2	6708 PE Wageningen	0317-483877	Pluto
De Citadel	DDVCI	Langewijk 118	7701 AH Dedemsvaart	0523-612665	BV Second Dribble
De Els	HKBEL	Trompstraat 20	7482 VX Haaksbergen	053-5722236	Tonego '65
De Helster	ELGHE	Schubertstraat 1	6662 AW Elst (Gld)	0481-372554	Unlimited
De Hooiberg	OSTHO	Hooiberglaan	8121 RK Olst	0570-561541	Olstars
De Horstacker	NMGHO	Horstacker 1401	6546 EK Nijmegen	024-3783838	Wildcats Matrixx Magixx
De Kamp	HDBKA	Dr. A. Schweitzerlaan 1	7772 EC Hardenberg	0523-262597	BV Second Dribble
De Laar	AHMLA	Brabantweg 115	6844 GA Arnhem-Zuid	06-52375132	Arnhem Eagles
De Kroon	DVTKR	Koningin Wilhelminalaan 13	7415 KP Deventer	0570-638654	Isala
De Landing	DNTLA	Lancasterdreef 1	8251 TE Dronten	0321-316464	VUAS
De Lijsterhof	BNVLI	Lijsterhof 8	3772 AA Barneveld	0342-415718	Tower Jumpers
De Meenthe	SWYME	Stationsplein 1	8331 GJ Steenwijk	0521-514004	Arta
De Mene	ZUTME	Markolle 1	7207 PA Zutphen (Leesten-O)	0575-442699	Hanze Stars
De Oosseld	DTCOO	Mr. Lovinklaan 41	7004 BH Doetinchem	0314-377182	BeCeGe '74
De Pelkwijk	WTWPE	Hakkelerkampstraat 31	7101 VG Winterswijk	0543-514750	Pytheas
De Peppel	EDEPE	Peppelensteeg 1a	6715 CV Ede	0318-633775	BCE '78
De Pol	GNDPO	Pelgrimstraat 35	7011 BJ Gaanderen	0315-324962	BeCeGe '74
De Reehorst	EDERE	Bennekomseweg 26	6717 LM Ede	0318-623941	BCE '78
De Schelp	URKSC	Staartweg 32	8321 NB Urk	0527-682848	Habitop/Orca's
De Stamper	VZVST	Schout Doddestraat 11	7671 GT Vriezenveen	0546-562497	Peatminers
De Stobbe	VRODE	Stobbelaan 7	7681 ZN Vroomshoop	0546-641407	Stars '84
De Stroekeld	RSNST	Laan Oud-Indiegangers 1	7463 CH Rijssen	0548-538235	Risne Stars
De Tinnegieter	BNGTI	Leigraaf 2	6641 DH Beuningen	024-6776163	Challenge
De Veldschuur	MALVE	Veldsingel 29	6581 TC Malden	024-3581852	Joy-Malden
De Vlechtuinen	URKVL	Vlechtuinen 8	8322 BA Urk	0527-690420	Habitop/Orca's
De Zomp	ENTZO	Reggestraat 100	7468 EP Enter	0547-381887	Hurricane
Deppenbroek	ESDDE	Rijnstraat 11	7523 GD Enschede	053-4355488	The Jugglers
Diekmanhal	ESDDI	J J van Deinselaan 22	7541 BR Enschede	053-4803010	Amical The Jugglers
Endesprong	DVNEN	Eltensestraat	6921 SE Duiven	0316-264363	Pigeons
Eurohal	DPLEU	Europastraat 2	7091 XC Dinxperlo	0315-651765	Limit Stars
Gerenlanden	ZWLGE	Munterkamp 75	8014 DM Zwolle	038-4605277	Be Quick '28
Gymnasion	NMGGY	Heyendaalseweg 141	6525 AJ Nijmegen	024-3612392	Trajanum
Slangenbeek	HGLSL	Straatsburg	7559 MN Hengelo (Ov)	074-2782000	Twente Buzzards I.S.V. Hengelo
Hasseler es	HGLHA	Henry Woodstraat 1	7558 CM Hengelo (Ov)	074-2771331	Twente Buzzards I.S.V. Hengelo
Heerenmaten	ZVNHE	Heerenmaten 8	6904 GZ Zevenaar	0316-523020	Basketiers '71
Het Bakken	ZWOBA	Horsterweg 25	3891 EV Zeewolde	036-5223979	De Snipers
Het Koetshuis	BIDKO	Baan 33	8256 BD Biddinghuizen	0321-331122	B.A.S.
Het Ravijn	NIJRA	Piet Heinweg 18	7441 GZ Nijverdal	0548-613516	The Valley Bucketeers

NAAM	LOCID	ADRES	POSTCODE/PLAATS	TEL	VERENIGING(EN)
Het Vlier (Ettly Hillesum Lyceum)	DVTVL	Het Vlier 1	7414 AR Deventer	0570-504620	BV Isala
IISPA-Breedtesporthal	AMLII	Stadionlaan 60	7606 JZ Almelo		Uitsmijters
Koedijkslanden	MPLKO	G. Doustraat 96	7944 HK Meppel	0522-260747	Red Giants
Koploper	LLSKP	Badweg 21	8200 AN Lelystad	0320-285385	Flevo Muskietiers
Landstede Topsportcentrum	ZWLTO	Hogeland 10	8024 AZ Zwolle		Landstede Basketball Landstede ZAC
Maandereng	EDEMA	Mesdagstraat 1	6717 SE Ede	0318-622002	BCE '78
Maas en Waalhal	DRTMA	Klepperheide 17	6651 KM Druten	0487-525226	BC Riverside
'n Dikken	WDNDI	Dikkensweg 1	7641 CC Wierden	0546-572600	S.V.Z.W.
Noordbroek	WRDNO	Marjoleinlaan 43	7641 EN Wierden	0546-574085	SVZW
Oosterboshal	BNVOO	Wethouder Rebellaan 138	3771 KA Barneveld	0342-712044	Tower Jumpers
Pickerhal	EBGPI	Kerkstraat 28	7151 BW Eibergen	0545-474400	Picker Reds
Pr. Willem Alexanderhal	EMOWA	Scandinavielaan 35	8303 GN Emmeloord	0527-614422	Ceres
Putter-Eng	PTNPU	Engweg 6	3882 AL Putten	0341-354643	Volic
Reggehal	RSNRE	Nieuwlandsweg 1	7461 VP Rijssen	0548-538231	Risne Stars
Rietlanden	LLSRI	Grietenij 22	8233 BZ Lelystad	0320-251805	Flevo Muskietiers
ROC	HGLRO	Sportlaan Driene 8-10	7552 HA Hengelo		Twente Buzzards
Sportcentrum Arcus	WCHAR	Campuslaan 4	6602 HX Wijchen	024-6454775	BV Wyba
Sportcentrum U.T. (Houten zaal)	ESDUT	Promenade 1	7520 AA Enschede	053-4898001	DBV Arriba
Sportcentrum U.T. (Sporthal 1)	ESDUT	Promenade 1	7520 AA Enschede	053-4898001	DBV Arriba
Sportcentrum U.T. (Sporthal 2)	ESDUT	Promenade 1	7520 AA Enschede	053-4898001	DBV Arriba
Sporthal De Sytel	HDWSY	Parkweg 4	3842 AD Harderwijk	0341-434434	Rebound '73
Sporthal Klarendal	AHMKL	Neerlandstuinstraat 16	6822 DH Arnhem	026 4434746	Arnhem Eagles
Sporthal Oosterholthoeve	YSMOO	Oosterholtseweg 11	8271 PS IJsselmuiden	038-3318315	Lay Back Kampen
Sporthal Stationsplein	AALST	Landbouwstraat 1	7122 VM Aalten	06-28241792 (voorlopig)	Give and Go
Sporthal 't Dok	DNTDO	Educalaan 3	8251 GC Dronten	0321-313945	V.U.A.S.
Sporthal Westeraam	ELGWE	Auditorium 6	6661 TZ Elst	0481-372554	Unlimited
Sporthal Zeewolderhoek	ZWOHO	De Verbeelding 27	3892 HZ Zeewolde	036-5225980	De Snipers
Sporthal Zuiderlaan	TWZU	Zuiderlaan 5	7391 TZ Twello	057 1280075	SV Twello
Stadsweiden	HDWST	IJsselmeepad 2	3844 HT Harderwijk	0341-415921	Rebound '73
't Erf	MPLER	Atalanta 1	7943 TA Meppel		Red Giants
't Gastland	RHNGA	Groeneweg 58	3911 PG Rhenen	0317-614633	Black Stars
't Huiken	ELBHU	Lange Wijden 33	8081 VS Elburg	0525-682242	GS Stars
't Kamphuis	KWBKA	Kosterijweg	3774 Kootwijkerbroek BG	0342-441350	Tower Jumpers
't Raland	DDMRA	Turnstraat 1	6942 DX Didam	0316-221168	Dedein
't Vledder	MPLVL	Het Vledder 36	7941 KL Meppel	0522-253766	Red Giants
't Wooldrik	BNEWO	Bornerbroeksestraat 1	7622 NH Borne	074-2663096	Kickers
Tarthorst	WGNTA	Tarthorst 152	6708 JD Wageningen	0317-420055	Pluto
Valkenhuizen	AHMVA	Beukenlaan 17	6823 MA Arnhem	026-4432954	
Valleihal	VNDVA	Sportlaan 3	3905 SL Veendaal	0318-519010	V.B.V.
Veluwehal	BNVVE	Nieuwe Markt 6	3771 CB Barneveld	0342-417979	Tower Jumpers
Waaiershoek	URKWA	Waaiershoek 46	8321 BH Urk	0527-681254	Habitop Orca's
West	VNDWE	Veenslag 70	3905 SL Veendaal	0318-525452	V.B.V.
Westeraam	ELGWE	Auditorium 6	6661 TZ Elst (Gld)	0481-372554	Unlimited
Westroyen	TILWE	Predikbroedersweg 14	4403 AL Tiel	0344-619559	Flip Stars
WSV Sporthal De Voorwaarts	APDWS	De Voorwaarts 450	7321 MG Apeldoorn	055-3666472	WSV

NAAM	LOCID	ADRES	POSTCODE/PLAATS	TEL	VERENIGING(EN)
Zandweerd	DVTZA	Rubensstraat	7412 GZ Deventer	0570-617777	BV Isala

BIJLAGE: ingevuld en leeg wedstrijdformulier (scoresheet)

